

«Утверждаю»

Директор МОУ «Вохомская СОШ»:

Окуловская Е.П. / _____ /

Приказ № 122 от «30» августа 2024 г.

План работы школьного спортивного клуба «Лидер» на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК «Лидер»:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, межмуниципальных и региональных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
Связь с социальными партнерами	Участие в муниципальных спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры

	спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Зам.дир. по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	учителя физ.культуры

Приложение 1

Мероприятия на 2024-2025 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-6	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-6	сентябрь
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-6	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-6	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-6	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-6	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-6	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-6	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-3	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-6	май
13	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-6	март
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-6	март
15	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2024 - 2025 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Вохомского муниципального района	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учителя физ.культуры
Проведение кросса	сентябрь	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 4-7 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по баскетболу 5-11 классов.	октябрь	Учителя физ.культуры
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры
Соревнования по волейболу для учащихся 8-11 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры
Соревнования по ГТО 3-11 классы	ноябрь	Учителя физ.культуры
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по шорт-треку 5-11 классов	февраль	Учителя физ.культуры
Зимнее многоборье ГТО 8-11 классы	февраль	Учителя физ.культуры
Лыжный соревнования для учащихся 1-11 классов	Январь-март	Учителя физ.культуры
Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов	март	Учителя физ.культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	Апрель	Учителя физ.культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов	Апрель	Учителя физ.культуры
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учителя физ.культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов.	май	Учителя физ.культуры