

«Утверждаю»
 Директор МОУ «Вохомская СОШ»:
 Окуловская Е.П. /
 Приказ № 102 от «24» 09.09.2025 г.



**Календарь спортивно-массовых мероприятий
спортивного школьного клуба «Лидер»
на 2025-2026 учебный год**

Цели и задачи:

- развитие физических качеств и укрепление здоровья учащихся;
- развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы школы;
- привлечение к занятиям спорта большего количества учащихся;
- привития навыков к регулярным занятиям спортом;
- выявление сильнейших спортсменов для участия в областных соревнованиях;
- вовлечение учащихся к сдаче норм ГТО.

№	Содержание	Участники	Сроки проведения	Ответственные	Контроль
Организационная работа					
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения зарядки до урока и физкультминуток во время учебных занятий. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, зарядки до урока на переменах и физкультминуток. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Запись учащихся в спортивные секции. 		<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>Ежедневно.</p> <p>В течении года.</p>	<p>Все учителя.</p>	Директор школы
Спортивная работа в классах и секциях:					
2	Спортивная работа в	1-11		Все учителя.	Завуч

классах и секциях:

- В классах назначить физоргов ответственных за проведение зарядки до урока и организующих команды для участия в соревнованиях.
- Составить расписание занятий секций.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».

классы
1-11
классы
1-11
классы
1-11
классы
1-11
классы
1-11
классы

Сентябрь
Сентябрь
Еженедельно
В теч. года.

по
внекл
ассно
й
работ
е.
Класс
ные
руков
одите
ли.

Общешкольные физкультурно-массовые мероприятия

3	Внеурочная работа в школе:				
	Осенний кросс	Все классы	Сентябрь		
	Сдача норм ГТО	Все классы	Октябрь	Учителя физической культуры	
	1. «Мы первоклашки» эстафеты 2. Эстафета с предметами 3. Эстафета по станциям 4. «Муравейник» 5. Пионербол 6. Пионербол с элементами волейбола 7. Пионербол с элементами волейбола 8. Волейбол 9. Волейбол 10. Волейбол 11. Волейбол	1классы 2классы 3классы 4классы 5класс 6классы 7классы 8класс 9класс 10класс- 11класс	Ноябрь	1. Г.В.Кострова, Н.П. Бахна 2. О.Н.Шаповал 3. Г.В.Кострова, 4. Н.П.Бахна 5. Н.П.Бахна 6. И.В.Краев 7. О.Н.Шаповал 8. С.В.Дворецкий 9. И.В.Краев 10. Г.В.Кострова, 11.С.В.Дворецкий	Завуч по внекл ассно й работ е. Класс ные руков одите ли.
	1. Эстафеты «Богатыри» 2. Подвижные игры 3. «Перестрелка» 4. Пионербол 5. Эстафета с препятствиями 6. Настольный теннис 7. Настольный теннис 8. Настольный теннис 9. Настольный теннис 10. Настольный теннис 11. Настольный теннис	1классы 2классы 3классы 4классы 5класс 6классы 7классы 8класс 9класс 10класс 11класс	Декабрь	1. Г.В.Кострова,Н.П. Бахна 2. Н.П. Бахна 3. Г.В.Кострова, 4. О.Н.Шаповал 5. Н.П.Бахна 6. И.В.Краев 7. О.Н.Шаповал 8. С.В.Дворецкий 9. И.В.Краев 10.И.В. Краев,С.В.Дворецкий 11. И.В.Краев, О.Н.Шаповал	Завуч по внекл ассно й работ е. Класс ные руков одите ли.

	12. Эстафеты на лыжах 13. Эстафеты на лыжах 14. Эстафеты на лыжах 15. Эстафеты на лыжах 16. Лыжные гонки 17. Лыжные гонки 18. Лыжные гонки 19. Лыжные гонки 20. Лыжные гонки 21. Лыжные гонки 22. Лыжные гонки	1классы 2классы 3классы 4классы 5класс 6классы 7классы 8класс 9класс 10класс- 11класс	Январь	1. Г.В.Кострова,Н.П. Бахна 2. О.Н.Шаповал 3. Г.В.Кострова, 4. Н.П. Бахна 5. Н.П.Бахна 6. И.В.Краев 7. О.Н.Шаповал 8. С.В.Дворецкий 9. И.В.Краев 10.Г.В.Кострова,С.В.Дворецкий 11. И.В.Краев, О.Н.Шаповал	Завуч по внекл ассно й работ е. Класс ные руков одите ли.
	1. Эстафеты с ватрушками 2. Эстафеты с ватрушками 3. Шорт-трек 4. Шорт-трек 5. Шорт-трек 6. Шорт-трек 7. Шорт-трек 8. Шорт-трек 9. Шорт-трек 10. Шорт-трек 11. Шорт-трек	1классы 2классы 3классы 4классы 5класс 6классы 7классы 8класс 9класс 10класс 11класс	Февраль	1. Г.В.Кострова,Н.П. Бахна 2. О.Н.Шаповал 3. Г.В.Кострова, 4. Н.П. Бахна 5. Н.П.Бахна 6. И.В.Краев 7. О.Н.Шаповал 8. С.В.Дворецкий 9. И.В.Краев 10.Г.В.Кострова,С.В.Дворецкий 11. И.В.Краев, О.Н.Шаповал	Завуч по внекл ассно й работ е. Класс ные руков одите ли.
	1.Эстафеты с мячами 2.Эстафеты с мячами 3.Стрит-бол 4. Стрит-бол 5.Стрит-бол 6.Стрит-бол 7.Стрит-бол 8.Стрит-бол 9.Баскетбол 10. Баскетбол 11. Баскетбол	1классы 2классы 3классы 4классы 5класс 6классы 7классы 8класс 9класс 10класс 11класс	Март	1. Г.В.Кострова,Н.П. Бахна 2. О.Н.Шаповал 3. Г.В.Кострова, 4. Н.П. Бахна 5. Н.П.Бахна 6. И.В.Краев 7. О.Н.Шаповал 8. С.В.Дворецкий 9. И.В.Краев 10.Г.В.Кострова,С.В.Дворецкий 11. И.В.Краев, О.Н.Шаповал	Завуч по внекл ассно й работ е. Класс ные руков одите ли.
	• Неделя здоровья • (по положению о соревнованиях)	Все классы	Апрель	Все учителя.	Завуч по внеклас сной работе. Классн ые руковод ители.
	• Легкоатлетический кросс • Смотр строя и песни	Все классы	май	Все учителя.	Дире ктор школ ы.

Соревнования внутри классов и спортивной секции

4	Участие в районных соревнованиях 1. Осенний кросс 2. Лыжные соревнования (открытие) 3. Закрытие лыжного	1-4 классы 1-4 класс 1-11	В теч.года(согл асно плану спортивных мероприятий в районе).	Все учителя.	Дире ктор школ ы.
---	---	---------------------------------------	---	--------------	----------------------------

	сезона 4. «Веселые старты» 5. Легкоатлетический кросс 6. Сдача норм ГТО в рамках круглогодичной спартакиады школьников	классы 1-4 класс 1-11 классы 1-11 класс			
	Участие в межрегиональных соревнованиях 1. Стрит-бол г. Мантурово 2. Зональные соревнования спартакиада 3. Пеший туристический поход	3-11 7-8 4-6 7-8 9-11	Май Май Сентябрь	1. Г.В.Кострова. 2. Все учителя 3.Все учителя	Директор школы.

5	Агитация и пропаганда: <ul style="list-style-type: none"> Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Значение режима дня на учебный процесс», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Нормы ГТО в жизни каждого школьника» Патриотическое воспитание Провести спортивный фестиваль в рамках сдачи норм ГТО Спортивные выступления 	1-4 классы 1-5 классы 1-11 классы 1-11 классы	В течение года. Каждый месяц.	Все учителя.	
---	--	--	----------------------------------	--------------	--

Врачебно-педагогический контроль

6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: <ul style="list-style-type: none"> Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей», «ЗОЖ учащихся». физического воспитания детей в семье, закаливания и 	1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы 1-4 классы	Род. собрания В теч. года В теч. года В течение года.	Все учителя.	Завуч школы.
---	---	--	--	--------------	--------------

укрепления их здоровья.

- Приглашать родителей на спортивные мероприятия.
- Вовлечение учителей для участия в спортивных мероприятиях.

Внеклассная работа

7	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Ремонт лыжной базы.2. Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.3. Ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.4. Ремонт сеток: волейбольных, баскетбольных5. ремонт инвентаря в спортзале.6. Слежение за правилом хранения.	<p>Июнь В течение года</p>	<p>1. Н.П. Бахна, С.В.Дворецкий 2.С.В.Дворецкий, Н.П. Бахна 3. С.В.Дворецкий, Н.П. Бахна 4. Г.В.Кострова, И.В.Краев 5. И.В.Краев, Г.В.Кострова 6. И.В.Краев, Г.В.Кострова</p>	Директор школы.
---	---	--------------------------------	---	-----------------

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ВОХОМСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
ВОХОМСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ,
Окуловская Елена Павловна, Директор**

14.11.25 09:32 (MSK)

Сертификат 0F5B07D1E2E9039AB73C7EE8B2859FA3