

## **ПАМЯТКА ВЫБИРАЮЩЕМУ ПРОФЕССИЮ**

Выбор профессии — сложный и ответственный шаг в твоей жизни. Не предоставляй выбор своей будущей профессии случаю. Пользуйся информацией профессионалов.

Профессию надо выбирать обдуманно, с учетом своих способностей, внутренних убеждений (только равнодушные идут куда придется), реальных возможностей, взвесив все "за" и "против".

### **С ЭТОЙ ЦЕЛЮ:**

- Изучи глубже самого себя: разберись в своих интересах (что тебе интересно на уровне хобби, а что может стать профессией), склонностях, особенностях своего характера и физических возможностях.
- Подумай, какие у тебя сильные и слабые стороны, главные и второстепенные качества.
- Ознакомься с профессиями, которые соответствуют твоим интересам и способностям. Прочти побольше книг, статей, журналов. Наметь предварительно избираемую профессию или группу родственных профессий.
- Побеседуй с представителями избираемых Профессий, постарайся побывать на рабочем месте этих специалистов, ознакомься с характером и условиями труда. Продумай, как, где и когда можно попробовать свои силы в этом деле практически — и действуй!
- Ознакомься с учебными заведениями, в которых можно получить избранную профессию.
- Сопоставь свои личные качества и возможности с характером той профессии, которую ты выбрал.
- Приняв решение, не отступай перед трудностями. Будь настойчив в достижении намеченных целей.

**ЖЕЛАЕМ УСПЕХА!**

### **ЛИЧНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЛАН УЧАЩЕГОСЯ**

1. Главная цель (что я буду делать, каким буду, чего достигну, идеал жизни и деятельности).
2. Цепочка ближайших и более отдаленных конкретных целей (чему и где учиться, перспективы повышения мастерства).
3. Пути и средства достижения ближайших целей (беседы с людьми, проба сил; самообразование, поступление в учебное заведение, подготовительные курсы).
4. Внешние условия достижения целей (трудности, возможные препятствия, возможное противодействие тех или иных людей).

5. Внутренние условия (свои возможности: состояние здоровья, способности к теоретическому или практическому обучению, настойчивость, терпение, личные качества, необходимые для работы по данной специальности).
6. Запасные варианты целей и путей их достижения на случай возникновения непреодолимых препятствий для реализации основного варианта.

## **ПРИНЦИПЫ, КОТОРЫМИ ДОЛЖЕН РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ ЧЕЛОВЕК ВЫБИРАЮЩИЙ ПРОФЕССИЮ**

**ПРИНЦИП СОЗНАТЕЛЬНОСТИ:** правильно выбрать профессию может человек четко осознавший:

- Что он хочет (осознающий свои цели, жизненные планы, идеалы, стремления, ценностные ориентации)
- Что он есть (знающий свои личностные и физические особенности)
- Что он может (знающий свои склонности, способности, дарования)
- Что от него потребует работа и трудовой коллектив.

**ПРИНЦИП СООТВЕТСТВИЯ:** выбираемая профессия должна отвечать (соответствовать) интересам, склонностям, способностям, состоянию здоровья человека и одновременно потребностям общества в кадрах.

**ПРИНЦИП АКТИВНОСТИ:** профессию надо активно искать самому. В этом большую роль призваны сыграть: практическая проба сил в кружках, секциях, на факультативах; чтение литературы, экскурсии, встречи со специалистами, посещение учебных заведений в Дни открытых дверей, самостоятельное обращение к психологу или профконсультанту.

**ПРИНЦИП РАЗВИТИЯ:** отражает идею необходимости развивать в себе такие качества, которые нужны для любой профессии. Это - психические процессы (мышление, память, внимание) и следующие черты характера: трудолюбие, добросовестность, прилежность, организованность, исполнительность, самостоятельность, инициативность, умение переносить неудачи, выдержка, настойчивость.

## **ОШИБКИ И ЗАТРУДНЕНИЯ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ**

### **1. НЕЗНАНИЕ ПРАВИЛ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ**

- Выбор профессии за компанию
- Перенос отношения к человеку на саму профессию.
- Отождествление учебного предмета с профессией.
- Ориентация сразу на профессии высокой квалификации.
- Неумение определить путь получения профессии.

## **2. НЕЗНАНИЕ САМОГО СЕБЯ**

- Незнание или недооценка своих физических особенностей.
- Незнание или недооценка своих психологических особенностей.
- Неумение соотнести свои способности с требованиями профессии.

## **3. НЕЗНАНИЕ МИРА ПРОФЕССИИ**

- Увлечение только внешней стороной профессии.
- Предубеждение в отношении престижности профессии.
- Незнание требований профессии к человеку.
- Устаревшие представления о характере и условиях труда конкретной профессии.

Всякая работа трудна до времени, пока ее не полюбишь, а потом - она возбуждает и становится легче.

М. Горький.

### **ВЫБИРАЯ ПРОФЕССИЮ, ВАЖНО:**

1. Определить свои способности и возможности, интересы и склонности, которые помогут способствовать успеху в обучении и работе.
2. Получить информацию об интересующих профессиях: содержании работы, условиях труда, требованиях, предъявляемых профессиями к человеку, перспективах развития профессий.
3. Желательно побывать на рабочих местах, побеседовать со специалистами, работающими по интересующей профессии.
4. Узнать в каких учебных заведениях и на каких условиях можно получить интересующую специальность.
5. Выяснить возможности трудоустройства.
6. Проанализировать всю собранную информацию, проконсультироваться со специалистом-профконсультантом.

Без борьбы и неудач ничего не дается в мире.

Я.Колос

### **Выбирая учебное заведение:**

1. Узнайте все об учебных заведениях, где можно получить выбранную вами специальность.
2. Убедитесь в том, что Вы соответствуете требованиям, предъявляемым к поступающим.
3. Узнайте условия поступления, продолжительность обучения, основные изучаемые дисциплины, какая квалификация присваивается по окончании.
4. Готовясь к поступлению, имейте в запасе несколько вариантов.

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ВЫПУСКНИКУ**

Выбрав учебное заведение, и подав документы в приемную комиссию, необходимо:

- Ознакомиться с условиями приема именно в этот СУЗ.
- Не следует полагаться на правила поступления, добытые из справочников прошлых лет, равно как и на информацию, полученную от знакомых студентов или родителей, она могла безнадежно устареть.
- обратить внимание на пункты, посвященные порядку зачисления медалистов.
- Сегодня каждый СУЗ на свое усмотрение вносит изменения в правила, по которым будет производиться набор, поэтому, чтобы не было неприятных открытий, тщательно сам проштудируй правила приема.

**Для того чтобы выбор профессии оказался наиболее точным и правильным, необходимо соединить воедино:**

- Стремление выбрать профессию в соответствии со своими способностями.
- Стремление служить потребностям общества.
- Стремление достичь материального благосостояния, социально-экономической позиции.
- Стремление получить профессию, связанную с определенными условиями труда.
- Стремление овладеть определенным содержанием выбранной профессии.
- Стремление к совпадению общественно значимых и личностно значимых мотивов.
- Стремление к успешному освоению деятельности, эффективному ее использованию, ориентации на содержание труда.
- Стремление к саморазвитию и самореализации.
- Стремление выбрать профессию в соответствии со своими способностями.
- Стремление служить потребностям общества.
- Стремление достичь материального благосостояния, социально-экономической позиции.
- Стремление получить профессию, связанную с определенными условиями труда.

- Стремление овладеть определенным содержанием выбранной профессии.
- Стремление к совпадению общественно значимых и личностно значимых мотивов.
- Стремление к успешному освоению деятельности, эффективному ее использованию, ориентации на содержание труда.
- Стремление к саморазвитию и самореализации.