

Директор школы

«Утверждаю»
/Е.П. Окуловская/



Меню

26 апреля 2024г.

День 5	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	200	168,9	225,6
	Молоко кипяченое	200	200	110,5	110,5
	Батон пшеничный	50	50	114,8	114,8
Обед	Суп-лапша с курицей	200	250	158,2	197,4
	Винегрет овощной	60	100	55,9	92,7
	Печень, тушенная в соусе	90	100	201,9	224,6
	Пюре картофельное	150	180	141,0	169,2
	Компот из сушеных плодов кураги с витамином «С»	200	200	92,9	92,9
	Хлеб пшеничный	40	70	94,7	165,8
	Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Полдник	Кекс «детский»	100	100	427,9	427,9
	Чай с сахаром	200	200	43,0	43,0