

«Утверждаю»

Директор школы

/Е.П. Окуловская/



# Меню

## диетический стол № 9

23 апреля 2024г.

День 2	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный)	200	250	304,1	380,5
	Чай (без сахара)	200	200	0	0
	Хлеб пшеничный	30	30	68,9	68,9
	Мандарин	100	100	38,0	38,0
Обед	Суп из овощей	200	250	81,1	101,3
	Огурец свежий	60	100	8,4	14,0
	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	100	174,0	193,4
	Пюре картофельное	150	180	141,0	169,2
	Биокефир	200	200	122,0	122,0
	Хлеб ржаной	60	60	122,4	122,4