

«Утверждаю»

Директор школы _____ /Е.П. Окуловская/



Меню

диетический стол № 9

22 апреля 2024г.

День 1	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша жидкая молочная гречневая без сахара	200	250	174,4	218,4
	Хлеб пшеничный	30	30	68,9	68,9
	Кофейный напиток с молоком без сахара	200	200	60,5	60,5
	Яблоко свежее	100	100	47,0	47,0
Обед	Суп с рыбными консервами	200	250	105,5	132,3
	Салат витаминный (2 вариант)	60	100	44,6	74,2
	Котлеты, рубленые из птицы	90	100	383,8	426,6
	Овощи в молочном соусе (2 вариант)	150	180	79,4	95,1
	Сок фруктовый (без содержания сахара)	200	200	83,4	83,4
	Хлеб ржаной	60	60	122,4	122,4