

«Утверждаю»

Директор школы

/Е.П. Окуловская/



# Меню

22 апреля 2024г.

День 1	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша вязкая с изюмом	150	200	226,2	301,2
	Кофейный напиток с молоком	200	200	107,8	107,8
	Батон пшеничный	50	50	114,8	114,8
Обед	Суп с рыбными консервами	200	250	105,5	132,3
	Салат витаминный (2 вариант)	60	100	60,1	100,1
	Котлеты рубленые из птицы	90	100	319,1	355
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	201,3	268,4
	Чай с сахаром	200	200	43,0	43,0
	Хлеб пшеничный	40	70	94,7	165,8
	Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Полдник	Булочка ванильная	100	100	351,9	351,9
	Чай с сахаром	200	200	43,0	43,0
	Яблоко свежее	200	200	94,0	94,0