

Директор школы

«Утверждаю»  
/Е.П. Окуловская/



# Меню

## диетический стол № 9

19 апреля 2024г.

День10	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша пшеничная вязкая	200	250	251,9	314,7
	Салат из моркови без сахара	100	100	32,6	32,6
	Чай без сахара	200	200	0	0
	Хлеб пшеничный	30	30	68,9	68,9
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	129,9	162,5
	Салат из свежих огурцов	60	100	43,8	73,1
	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	100	435,7	483,9
	Пюре картофельное	150	180	141	169,2
	Кефир	200	200	62,0	62,0
	Хлеб ржаной	60	60	122,4	122,4