

«Утверждаю»

Директор школы  /Е.П. Окуловская/



Меню

19 апреля 2024 г.

День10	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша пшеничная вязкая	150	200	202,4	270,1
	Булочка с творогом	100	100	366,0	366,0
	Сок фруктовый	200	200	83,4	83,4
	Батон пшеничный	50	50	114,8	114,8
Обед	Щи из свежей капусты и сметаной	200	250	129,2	161,7
	Салат из свежих огурцов	60	100	43,8	73,1
	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	100	435,7	483,9
	Пюре картофельное	150	180	141,0	169,2
	Ряженка	200	200	104,8	104,8
	Хлеб пшеничный	40	70	94,7	165,8
	Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Полдник	Пирожок печеный с сосиской	100	100	679,8	679,8
	Чай с сахаром	200	200	43,0	43,0