

«Утверждаю»

Директор школы /Е.П. Окуловская/



# Меню

## диетический стол № 9

18 апреля 2024г.

День 9	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша вязкая молочная гречневая	200	200	201,8	252,2
	Бутерброды с сыром	60	60	159,8	159,8
	Чай с лимоном (без сахара)	200	200	2,5	2,5
	Яблоко	100	100	47,0	47,0
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	250	116,4	145,6
	Салат из белокочанной капусты	60	100	41,5	69,1
	Ёжики мясные	90	100	219,0	243,2
	Капуста тушеная	150	180	113,9	136,6
	Сок фруктовый (без содержания сахара)	200	200	83,4	83,4
	Хлеб ржаной	60	60	122,4	122,4