

«Утверждаю»

Директор школы

/Е.П. Окуловская/

Меню

18 апреля 2024г.

День 9	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Плов с изюмом	150	200	360,6	480,6
	Яйца вареные	40	40	61,3	61,3
	Печенье	60	60	250,2	250,2
	Молоко кипяченое	200	200	110,5	110,5
	Батон пшеничный	50	50	114,8	114,8
Обед	Суп картофельный с рыбой	200	250	137,9	172,5
	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	100	51,6	86,2
	Ёжики мясные	90	100	276,5	307,5
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150	180	217,2	260,4
	Чай с сахаром	200	200	43,0	43,0
	Хлеб пшеничный	40	70	91,9	160,8
	Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Полдник	Кекс творожный	100	100	421,3	421,3
	Чай с сахаром	200	200	43,0	43,0
	мандарин	100	100	38	38