

«Утверждаю»

Директор школы / Е.П. Окуловская /



Меню

диетический стол № 9

17 апреля 2024г.

День 8	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Омлет белковый с помидорами	200	250	277,2	347,5
	Йогурт в инд. упаковке	100	100	48,0	48,0
	Чай с молоком без сахара	200	200	52,4	52,4
	Хлеб пшеничный	30	30	68,9	68,9
Обед	Суп с крупой и мясными фрикадельками	200	250	165,1	206,4
	Салат из горошка зеленого консервированного	60	100	48,3	80,6
	Зразы, рубленые из говядины (паровые)	90	100	195,7	217,6
	Рагу овощное	150	180	116,9	140,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0	0
	Хлеб ржаной	60	60	122,4	122,4