

«Утверждаю»

Директор школы  /Е.П. Окуловская/

## Меню

### диетический стол № 9

16 апреля 2024г.

День 7	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Сырники из творога	200	200	507,5	507,5
	Чай без сахара	200	200	0	0
	Груша	100	100	45,6	45,6
	Хлеб пшеничный	30	30	68,9	68,9
Обед	Суп картофельный вегетарианский	200	250	82,7	103,4
	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	100	40,7	67,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	242,4	291,0
	Гуляш из говядины	90	100	197,0	218,8
	Чай без сахара	200	200	0	0
	Хлеб ржаной	60	60	122,4	122,4