

«Утверждаю»

Директор школы  /Е.П. Окуловская/

Меню

16 апреля 2024г.

День 7	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Макаронны отварные с сыром	150	200	276,0	367,6
	Чай с лимоном	200	200	50,4	50,4
	Батон пшеничный	50	50	114,8	114,8
Обед	Суп картофельный вегетарианский	200	250	82,7	103,4
	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	100	52,7	87,8
	Рис отварной со сливочным маслом	150	180	222,0	266,5
	Гуляш из отварного мяса	90	100	345,6	384,0
	Чай с сахаром	200	200	43	43
	Хлеб пшеничный	40	70	94,7	165,8
	Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Полдник	Бутерброд с колбасой	100	100	299,9	299,9
	Чай с лимоном	200	200	45,5	45,5