

«Утверждаю»

Директор школы \_\_\_\_\_ /Е.П. Окуловская/



# Меню

## диетический стол № 9

12 апреля 2024г.

День 5	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша пшеничная вязкая без сахара	150	200	251,9	314,7
	Йогурт в инд. упаковке	100	100	48,0	48,0
	Чай без сахара	200	200	0	0
	Хлеб пшеничный	30	30	68,9	68,9
Обед	Суп-лапша с курицей	200	250	158,2	197,4
	Винегрет овощной	60	100	54,3	90,2
	Печень, тушенная в соусе	90	100	201,9	224,6
	Пюре картофельное	150	180	141,0	169,2
	Компот из кураги без сахара	200	200	0	0
	Хлеб ржаной	60	60	122,4	122,4