

«Утверждаю»

Директор школы  /Е.П. Окуловская/



Меню

диетический стол № 9

11 апреля 2024г.

День 4	Наименование блюда	Выход блюда, г.		Энергетическая ценность, ккал.	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Омлет натуральный	200	200	311,4	390,1
	Чай с молоком без сахара	200	200	52,4	52,4
	Яблоко свежее	100	100	47,0	47,0
	Хлеб пшеничный	30	30	71,0	71,0
Обед	Суп картофельный	200	250	145,0	181,0
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	100	56,7	94,6
	Биточки паровые	90	100	231,0	256,9
	Каша рассыпчатая с овощами	150	180	426,3	511,1
	Сок фруктовый (без сахара)	200	200	83,4	83,4
	Хлеб ржаной	60	60	122,4	122,4