

«Утверждаю»

Директор школы  /Е.П. Окуловская/

Меню

11 апреля 2024г.

День 4	Наименование блюда	Выход блюда, г.		Энергетическая ценность, ккал.	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Омлет натуральный	150	200	297,6	397,1
	Сок фруктовый	200	200	131,9	131,9
	Батон пшеничный	50	50	114,8	114,8
Обед	Суп картофельный	200	250	144,8	181,0
	Икра свекольная	60	100	62,0	102,9
	Биточки паровые	90	100	310,5	345,2
	Каша рассыпчатая с овощами	150	180	263,0	315,2
	Сок персиковый	200	200	131,9	131,9
	Хлеб пшеничный	40	70	94,7	165,8
	Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Полдник	Ватрушка с картофелем	100	100	347,4	347,4
	Молоко школьное	200	200	110,5	110,5