

«Утверждаю»

Директор школы

/Е.П. Окуловская/

Меню

диетический стол № 9

10 апреля 2024г.

День 3	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша овсяная «геркулес» жидкая без сахара	150	200	201,9	252,2
	Груша	200	200	94,0	94,0
	Чай с лимоном без сахара	200	200	2,5	2,5
	Хлеб пшеничный	30	30	68,9	68,9
Обед	Борщ с мясом	200	250	168,2	210,5
	Помидор свежий	60	100	14,5	24,1
	Фрикадельки из птицы	90	100	327,5	363,8
	Каша рассыпчатая пшеничная	150	180	281,7	338,3
	Компот из яблок без сахара	200	200	9,1	9,1
	Хлеб ржаной	60	60	122,4	122,4