

«Утверждаю»

Директор школы _____ /Е.П. Окуловская/

Меню

10 апреля 2024г.

День 3	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	200	223,2	297,8
	Йогурт	100	100	48,0	48,0
	Какао с молоком	200	200	123,8	123,8
	Батон пшеничный	50	50	114,8	114,8
Обед	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	250	143,1	179,2
	Салат из свежих помидоров	60	100	70,8	120,5
	Фрикадельки из птицы	90	100	327,5	363,8
	Рис отварной со сливочным маслом	150	180	225,9	271
	Компот из яблок с витамином «С»	200	200	95,6	95,6
	Хлеб пшеничный	40	70	91,9	160,8
	Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Полдник	Коржики молочные	100	100	483,1	483,1
	Сок фруктовый	200	200	83,4	83,4