

Директор школы _____/Е.П. Окуловская/

«Утверждаю»

Меню

09 апреля 2024г.

День 2	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	250	629,3	787,2
	Сыр (порциями)	50	50	182,0	182,0
	Чай с сахаром	200	200	47,9	47,9
	Батон пшеничный	50	50	114,8	114,8
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	147,9	185,1
	Салат из картофеля с зеленым горошком	60	100	68,5	114,1
	Котлета рыбная домашняя	90	100	165,4	184,0
	Пюре картофельное	150	180	141,0	172,9
	Йогурт питьевой	200	200	109,6	109,6
	Хлеб пшеничный	40	70	94,9	165,8
	Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Полдник	Булочка домашняя	100	100	395,6	395,6
	Чай с лимоном	200	200	45,5	45,5