

Директор школы



«Утверждаю»

/Е.П. Окуловская/

Меню

диетический стол № 9

08 апреля 2024г.

| День 1 | Наименование блюда | Выход блюда, г | | Энергетическая ценность, ккал | |
|---------|---|----------------|-----------|-------------------------------|-----------|
| | | 7-11 лет | 11-18 лет | 7-11 лет | 11-18 лет |
| Завтрак | Каша жидкая молочная гречневая без сахара | 200 | 250 | 174,4 | 218,4 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | 68,9 | 68,9 |
| | Кофейный напиток с молоком без сахара | 200 | 200 | 60,5 | 60,5 |
| | Яблоко свежее | 100 | 100 | 47,0 | 47,0 |
| Обед | Суп с рыбными консервами | 200 | 250 | 105,5 | 132,3 |
| | Салат витаминный (2 вариант) | 60 | 100 | 44,6 | 74,2 |
| | Котлеты, рубленые из птицы | 90 | 100 | 383,8 | 426,6 |
| | Овощи в молочном соусе (2 вариант) | 150 | 180 | 79,4 | 95,1 |
| | Сок фруктовый (без содержания сахара) | 200 | 200 | 83,4 | 83,4 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 60 | 122,4 | 122,4 |