

«Утверждаю»

Директор школы  /Е.П. Окуловская/



Меню

08 апреля 2024г.

День 1	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша вязкая с изюмом	150	200	226,2	301,2
	Кофейный напиток с молоком	200	200	107,8	107,8
	Батон пшеничный	50	50	114,8	114,8
	Банан	100	100	96,0	96,0
Обед	Суп с рыбными консервами	200	250	105,5	132,3
	Салат витаминный (2 вариант)	60	100	60,1	100,1
	Котлеты рубленые из птицы	90	100	319,1	355
	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	201,3	268,4
	Сок фруктовый	200	200	83,4	83,4
	Хлеб пшеничный	40	70	94,7	165,8
	Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Полдник	Булочка ванильная	100	100	351,9	351,9
	Чай с сахаром	200	200	43,0	43,0
	Яблоко свежее	200	200	94,0	94,0