

Директор школы /Е.П. Окуловская/

«Утверждаю»



# Меню

03 апреля 2024г.

День 8	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Запеканка из макарон с творогом	150	200	336,7	448,8
	Бутерброды с маслом	60	60	192,7	192,7
	Кофейный напиток с молоком	200	200	107,8	107,8
	Яблоко свежее	100	100	47,0	47,0
Обед	Рассольник ленинградский со сметаной	200	250	158,1	197,9
	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	100	58,3	97,2
	Зразы школьные	90	100	312,5	347,2
	Рагу овощное	150	180	134,4	161,4
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	61,9	61,9
	Хлеб пшеничный	40	70	94,7	165,8
	Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Полдник	Булочка веснушка	100	100	332,3	332,3
	Сок фруктовый	200	200	83,4	83,4