

«Утверждаю»

Директор школы _____ /Е.П. Окуловская/

Меню

диетический стол № 9

02 апреля 2024г.

День 7	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Сырники из творога	200	200	507,5	507,5
	Чай без сахара	200	200	0	0
	Груша	100	100	45,6	45,6
	Хлеб пшеничный	30	30	68,9	68,9
Обед	Суп картофельный вегетарианский	200	250	82,7	103,4
	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	100	40,7	67,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	180	242,4	291,0
	Гуляш из говядины	90	100	197,0	218,8
	Соки фруктовые (без содержания сахара)	200	200	83,4	83,4
	Хлеб ржаной	60	60	122,4	122,4