

«Утверждаю»

Директор школы  /Е.П. Окуловская/



# Меню

02 апреля 2024г.

День 7	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Макароны отварные с сыром	150	200	276,0	367,6
	Чай с лимоном	200	200	50,4	50,4
	Батон пшеничный	50	50	114,8	114,8
Обед	Суп картофельный вегетарианский	200	250	82,7	103,4
	Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	100	52,7	87,8
	Рис отварной со сливочным маслом	150	180	222,0	266,5
	Гуляш из отварного мяса	90	100	345,6	384,0
	Соки фруктовые	200	200	83,4	83,4
	Хлеб пшеничный	40	70	94,7	165,8
	Хлеб ржаной	40	40	81,6	81,6
Полдник	Бутерброд с колбасой	100	100	299,9	299,9
	Чай с лимоном	200	200	45,5	45,5