



«Утверждаю»

Директор школы _____ /Е.П. Окуловская/

Меню

диетический стол № 9

01 апреля 2024г.

День б	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша овсяная с яблоками без сахара	150	200	140,3	175,1
	Чай с лимоном без сахара	200	200	2,5	2,5
	Мандарин	100	100	33,5	33,5
	Хлеб пшеничный	30	30	68,9	68,9
Обед	Суп картофельный с горохом	200	250	178,9	223,6
	Салат из свежих огурцов	60	100	39,2	65,2
	Рыба, запеченная в омлете	90	100	123,8	137,4
	Картофель отварной	150	180	161,4	193,5
	Чай (без сахара)	200	200	0	0
	Хлеб ржаной	60	60	122,4	122,4