

«Утверждаю»

Директор школы /Е.П. Окуловская/



# Меню

01 апреля 2024г.

День 6	Наименование блюда	Выход блюда, г		Энергетическая ценность, ккал	
		7-11 лет	11-18 лет	7-11 лет	11-18 лет
Завтрак	Каша «Дружба»	200	250	223,4	279,3
	Бутерброд с колбасой	100	100	299,9	299,9
	Чай с молоком	200	200	100,3	100,3
Обед	Суп картофельный с горохом	200	250	164,7	206,0
	Салат из свежих огурцов	60	100	40,2	66,8
	Рыба, запеченная в омлете	90	100	133,4	148,2
	Картофель, тушеный в соусе	150	180	215,4	258,6
	Чай с сахаром	200	200	43,0	43,0
	Хлеб пшеничный	40	70	91,9	160,8
	Хлеб ржаной	50	40	102	81,6
Полдник	Пирожок с повидлом	100	100	322,0	322,0
	Чай с сахаром	200	200	43,0	43,0